



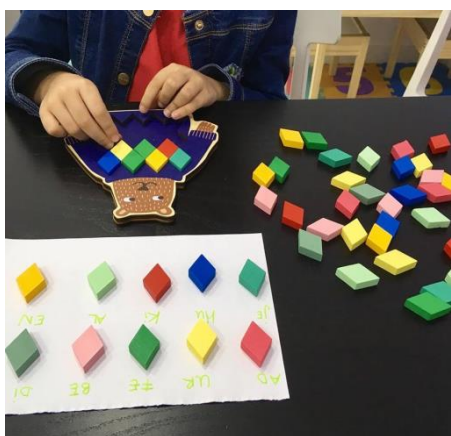
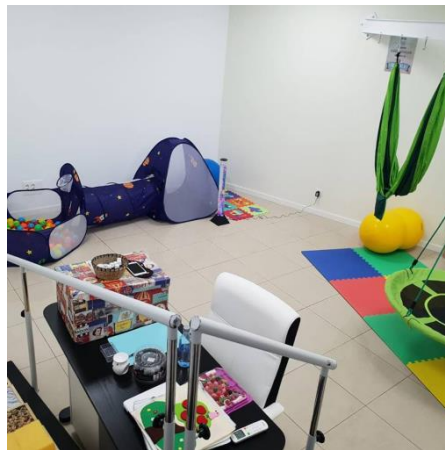
# Talleres para niños

¡ Abierto el plazo de inscripción **todo el año!**

Precio mensual: 50€

## Taller de psicomotricidad

- De 2 a 6 años.
- Horario: Jueves de 18 a 19h.
- Duración: 1h.
- Trabajamos: Conocimiento del espacio, desarrollo de la imagen corporal y desarrollo psíquico y emocional a través del movimiento.
- Método: Juegos y actividades con el propio cuerpo, el espacio y objetos.



## Taller de lectoescritura

- De 7 a 12 años.
- Horario: Martes de 19 a 20h.
- Duración: 1h.
- Trabajamos: Velocidad y exactitud lectora, comprensión oral y escrita, ortografía y composición escrita.
- Método: Juegos y actividades lúdicas mediante tareas en papel, tablet..

## Taller de relajación

- De 7 a 12 años.
- Horario: Miércoles de 18 a 19h.
- Duración: 45 min.
- Trabajamos: Técnicas de relajación y respiración mediante material audiovisual, juegos, cuentos, desarrollo de la imaginación...





# Talleres para adolescentes

De 14 a 18 años

Precio mensual: 50€

¡ Abierto el plazo de inscripción **todo el año!**

## Taller de habilidades sociales

- Horario: Viernes de 19 a 20h.
- Trabajamos: Desarrollo de la interacción, comunicación verbal y no verbal e inteligencia emocional.
- Método: Role-playing, dinámicas y exposición a situaciones reales.



## Taller de técnicas de estudio

- Horario: Viernes de 16 a 17h.
- Trabajamos: Desarrollo de la autonomía, planificación, organización, atención y memorización.
- Método: Uso de material audiovisual, nuevas tecnologías...



# Talleres para adultos

¡ Abierto el plazo de inscripción **todo el año!**

Precio mensual: 50€ una sesión semanal y 80€ dos sesiones semanales

## Taller de relajación

- Horario: Miércoles y viernes a las 10h y a las 20:30h.
  - Duración: 45 min.
  - Grupos: De 5 personas.
- Trabajamos: Relajación progresiva, técnicas de respiración, mindfulness, empleo de la imaginación y evocaciones sensoriales.



## Taller de estimulación cognitiva

- Horario: Miércoles y Viernes de 10:30 a 11:30h.
- Trabajamos: Estimulación de las funciones cognitivas (orientación, atención, memoria, habilidades ejecutivas, visoespaciales, visoconstructivas...)
- Método: Actividades lúdicas de lápiz y papel, material manipulativo y nuevas tecnologías.



Nombre y apellidos:

Edad:

Teléfono:

Taller en el que desea inscribirse

- Taller de psicomotricidad infantil
- Taller de lecto-escritura infantil
- Taller de relajación infantil
- Taller de habilidades sociales para adolescentes
- Talleres de técnicas de estudio para adolescentes
- Taller de relajación para adultos
- Taller de estimulación cognitiva adultos

Enviar la hoja cubierta a [neuritaslugo@gmail.com](mailto:neuritaslugo@gmail.com) o llamar al 982.09.75.61 o 672.68.36.62

O cubrir el siguiente formulario de inscripción

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc\\_rNeqmUxXhw39h3ac77Pe7LiZF-E2nnoI9AWAgJLZ2QEorw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc_rNeqmUxXhw39h3ac77Pe7LiZF-E2nnoI9AWAgJLZ2QEorw/viewform?usp=sf_link)

#### Información Protección de Datos

**Responsable del tratamiento:** Luisa Lopez Vázquez | 33.551.380 W | **Dirección:** Ronda do Carme, 52, en la localidad de Lugo | 982097561 | [neuritaslugo@gmail.com](mailto:neuritaslugo@gmail.com) | **Finalidad principal:** mantener relaciones profesionales, inscribirse al taller organizado, gestionar el envío de información vinculada a la anterior finalidad, prestar el servicio contratado. Cumplimiento de las obligaciones fiscales y tributarias, así como de cualquier índole a las cuales viene obligada la entidad | **Legitimación:** consentimiento del interesado, ejecución de un contrato, interés legítimo. | **Destinatarios:** con carácter general, no se cederán datos a terceros, salvo su autorización expresa u obligación legal. | **Derechos:** acceder, rectificar y suprimir los datos, portabilidad de los datos, limitación u oposición a su tratamiento, transparencia y derecho a no ser objeto de decisiones automatizadas. | **Información adicional:** Puede consultar la información adicional y detallada sobre nuestra política de privacidad en Neuritas Lugo.